

Sui passi degli sciamani, dei sufi e dei trovatori, entreremo in risonanza con la memoria millenaria del suono, lungo il percorso di nascita del nostro Canto Sacro, in alchimia con le sfumature della nostra Anima che canta in eco con l'Infinito



Riconnettendoci con le nostre memorie arcaiche, il nostro canto ritrova la libertà di sgorgare, intimo e spirituale, allo stato ancestrale



Viaggiamo col suono e assaporiamo lo spazio che precede le parole, quando il silenzio diventa denso e dà alla luce un suono



CANTI SACRI DEL MONDO E CANTO IMPROVVISATO

Esploriamo in modo ludico le nostre diverse voci, assaporiamo la gioia liberatoria di lasciar accadere il canto che scaturisce libero, cullato dal respiro

TECNICHE DI RESPIRAZIONE

Sperimentiamo un radicamento più profondo e una nuova fluidità, riconnettendoci al corpo e al respiro ampio e naturale

DANZA E MOVIMENTO

Sentiamo il piacere di lasciare il nostro corpo liberarsi nella danza, affinché diventi cassa di risonanza per i nostri suoni

ASCOLTO

*Ascoltiamo con gli occhi e vediamo con le orecchie
"io sono emittente e ricevente nello stesso istante"*

MEDITAZIONI SONORE

L'esperienza sensoriale del suono e della sua vibrazione sonora è sorgente di profondo rilassamento e di apertura all'ascolto di ciò emerge dentro noi stessi

LAVORO INDIVIDUALE

Elaborazione del proprio rituale di canto e di trasformazione individuale, supportati dall'energia del gruppo

AHAVAH©
Awakening Healing through sound

LA FORZA CURATIVA DELLA VOCE

Lavoro terapeutico rituale tramite canti e danze arcaici



Vivere le esperienze spirituali consapevolmente, ci conduce oltre la forma, verso l'Essenza del nostro Essere.

Il mio lavoro è mettere in luce l'alchimia speciale che irradia spontaneamente dalla propria Essenza

MILAYA LODRON

Salisburghese di nascita, cresce in una famiglia di artisti, iniziando la sua carriera di attrice e cantante all'età di 15 anni. Dopo aver recitato in più di 40 produzioni teatrali in Europa ha sentito forte il desiderio di vivere a Parigi, dove si forma nella terapia della voce e della respirazione presso l'INECAT - Institut National d'Expression, Création, Art et Thérapie - specializzandosi nella ricerca delle forme arcaiche di canti e danze "terapeutici". Nei suoi numerosi viaggi e progetti internazionali (Sahara, Mauritania, Algeria, Marocco, India) incontra diversi approcci terapeutici, sviluppando una relazione molto intima con la tradizione sufi, con i canti sciamanici, difonici, mantra che reinterpreta oggi in una relazione profonda con la natura. Prosegue inoltre da anni la sua formazione con Erika Langthaler - Verein fuer Haltgebende Erziehung und Halten als Lebensform und Therapie - in Terapia dell'Abbraccio secondo Prekop.

LA FORZA CURATIVA DELLA VOCE

WORKSHOP ESPERIENZIALE CON
MILAYA LODRON

DATA

Sabato 31 MAGGIO – Lunedì 2 GIUGNO 2014

ORARI

Sabato ore 10,30 – 21,00

Domenica ore 10,00 – 21,00

Lunedì ore 10,00 – 17,00

DOVE

c/o La Caracola

Via Medelana 3, Luminasio–Marzabotto–Bo

In macchina: uscita Sasso Marconi dell'autostrada A14 . Prendere la SS64 verso Porretta. Prima di arrivare a Marzabotto, prendere incrocio a destra (di fronte a concessionario auto) verso Luminasio, Medelana. Proseguire per 2,5 km circa. La casa prima della chiesa di Luminasio.

COSTI

€ 190,00 workshop

€ 10,00 tessera associativa La Caracola

Tessera associativa SpiritoNatura in omaggio

Iscrizione entro il 16/05/2014

Per Iscrizione e invio caparra scrivere a:
spiritonatura@gmail.com

SpiritoNatura Associazione Culturale

CF 91367620373

Per informazioni

Giulio 349-4478260

spiritonatura@gmail.com

www.facebook.com/spiridonatura

AHAVAH©
Awakening and Healing through sound

WORKSHOP ESPERIENZIALE CON
MILAYA LODRON

LA FORZA CURATIVA DELLA VOCE

Lavoro terapeutico rituale tramite
canti e danze arcaici



Sabato 31 MAGGIO –Lunedì 2 GIUGNO 2014

LUMINASIO DI MARZABOTTO - BO

Workshop aperto a tutti